

	Ангелика, Лечебна пищялка	Годно за консумация
	Анасон Исоп, Agastache Foeniculum	Годно за консумация
	Платикодон, Platycodon grandiflorus	Годно за консумация
	Бергамот, Citrus bergamia	Годно за консумация

	Бегония тубероза, Begonia tuberosa	Годно за консумация
	Восъчна бегония Begonia Cucullata, Wax begonia	Годно за консумация
	Салвия, вид – Salvia sclarea	Годни за консумация са цветовете
	Пореч, Borago officinalis	Годни за консумация са цветовете и листата

	Малка динка (Салата Бърнет), <i>Sanguisorba minor</i>	Годни за консумация са листата
	Невен, <i>Calendula Officinalis</i>	Годни за консумация са листенцата на цветовете
	Променливоцветна камбанка, <i>Campanula versicolor</i>	Годно за консумация
	Карамфил, <i>Dianthus caryophyllus</i>, <i>Dianthus</i>	Годни за консумация са цветовете

	Лайка (Римска / английска лайка), <i>Chamaemelum noblis</i>	Годно за консумация, да се дава умерено
	Див керевиз, Кервел, <i>Anthriscus cerefolium</i>	Годно за консумация
	Врабчови чревца, <i>Stellaria media</i>	Годно за консумация Високо съдържание на витамини и минерали. Калций:Фосфор – 2.7:1
	Ядлив слез, <i>Malva verticillata</i>	Листата са годни за консумация

	Салатна хризантема, Chrysanthemum coronarium, (напоследък се определя от ботаниците като Glebionis coronaria, което означава, че не е вид хризантема)	Годно за консумация
	Хризантема, Chrysanthemum Coronarium	Годни за консумация са листенцата на цветовете Само на видът – <i>Coronarium</i>
	Детелина, Trifolium species	Годно за консумация
	Пача трева обикновена, Polygonum aviculare	Годно за консумация

	Метличина, Centaurea Cynaus, Bachelor's Buttons	Годни за консумация са цветовете
	Далия, видове – Dahlia spec, Dahlia pinnata	Годни за консумация са цветовете
	Вечерница, Hesperis matronalis	Годно за консумация
	Превъзходен карамфил, Dianthus superbis, Chinese pink, Pink	Годни за консумация са цветовете

	Копър, <i>Anthum graveolens</i>	Годно за консумация
	Паричка, <i>Bellis Perennis</i>	Годни за консумация са цветовете
	French Scorzonera, <i>Reichardia picroides</i>	Годни за консумация са листата
	Обичка, <i>Fuchsia X hybrida, Fuchsia spp.</i>	Годни за консумация са цветовете и плодовете

	Газания (Летен гербер), Gazania spp	Годни за консумация са цветовете
	Гардения, Gardenia jasminoides	Годни за консумация са цветовете
	Мушкато, Pelargonium species	Годно за консумация, но подвид Citronella е негоден.
	Гладиола, Gladiolus spp.	Годни за консумация са листенцата на цветовете

	Седмолист, <i>Aegopodium podagraria</i>	Годно за консумация Богато на калций
	Грозде, <i>Vitis vinifera</i>	Годни за консумация са листата и плодовете (по малко)
	Жълтица, <i>Leontodon hispidus</i>	Годно за консумация
	Хибискус листа, <i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	Подходящо за основна храна Съдържа желязо, винамини от група В, богато на витамин А, С и Е

	Хибискус цветове, <i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	Подходящи за основна храна
	Ружа, <i>Alcea rosea</i>	Годни за консумация са цветовете
	Орлови нокти, <i>Lonicera japonica</i>	Годни за консумация са цветовете Плодовете са силно отровни
	Импатиенс Валлера (Циганче), <i>Impatiens walleriana</i>,	Годни за консумация са цветовете

	Трицветна теменужка, <i>Viola tricolor</i>	Годни за консумация са цветовете
	<i>Lamium Alum</i>, Бяла мъртва копривка	Годно за консумация
	Лавандула, <i>Lavandula angustifolia</i>	Годно за консумация
	Маточина, <i>Melissa officinalis</i>	Годно за консумация

	Люляк, <i>Syringa vulgaris</i>	Годни за консумация са цветовете
	Липа, <i>Tilia americana</i>, <i>Tilia caroliniana</i>, <i>Tilia heterophylla</i>	Годно за консумация
	Трилистна алойзия (Лимонова върбинка), <i>Aloysia triphylla</i> (Мнозина познават този храст под старото му име <i>Lippia citriodora</i>, с което се свързва прекрасният аромат на лимон, излъчван от листата и цветовете му. Цветовете му са невзрачни, бледолилави, разположени в аксиларни (върхни) класове или метлици.)	Годни за консумация са листата
	Мака, <i>Lepidium meyenii</i> (Растението произхожда от Перу, счита се за суперхрана (за човека), тъй като е здравословен, енергичен и живителен тоник, богат на протеини, витамини, въглехидрати, липиди, минерали; В мака се съдържат 9 от 10-те есенциални аминокиселини, на които се дължат превантивните и лечебните й свойства.)	Годни за консумация са всички части. Корените са много хранителни, дават се настъргани

	Слез, <i>Malva moschata</i>	Годно за консумация
	Таретес, Турта или Камшик, <i>Tagetes tenuifolia</i> aka <i>T. signata</i>	Годни за консумация са цветовете
	Майорана, <i>Origanum Majorana</i>	Годно за консумация
	Бяла ружа, Common Marshmallow, <i>Althaea officinalis</i>	Годно за консумация

	Блатен тъжник, Брястолистно орехче, Отвратниче, <i>Filipendula ulmaria</i>	Годно за консумация
	Черница <i>(Ние ще добавим, че много специалисти дават листата на черницата като основна храна – б. пр.)</i>	Годно за консумация Богато на витамини и минерали
	Латинка, <i>Tropaeolum majus</i>, <i>Tropaeolum minus</i>	Подходящо за основна храна – всички части на растението
	Бамя, <i>Abelmoschus esculentus</i>	Годно за консумация Листата, цветовете, корените и плодовете

	Декоративно зеле, Ornamental Kale Brassica oleracea, Acephala Group	Годно за консумация
	Теменуга, Viola X wittrockiana	Годно за консумация
	Божур, Paeonia lactiflora	Годни за консумация са цветовете
	Петуния	Годни за консумация са цветовете

	Флокс Само многогодишните от този род са годни за консумация – тези, които растат на височина, пълзящата и едногодишната разновидност не са годни за консумация.	Годни за консумация са цветовете
	Живовляк, Plantain, Plantago, Plantago coronopus	Годно за консумация
	Безстъблена иглика, Primula vulgaris	Годно за консумация
	Листа от малина, Rubus idaeus	Годни за консумация

	Канадски церцис, Див рожков, (у нас се отглежда като декоративно растение), <i>Cercis canadensis</i>	Годни за консумация са цветовете
	<u>Листенца от маслодайна роза</u> (цвят), <i>Rosa rugosa</i> , <i>Rosa gallica officinalis</i>	Годни за консумация са листенцата на цветовете
	Шафранка, <i>Carthamus tinctorius</i>	Годен за консумация е видът <i>Carthamus tinctorius</i>
	Овесен корен, козя брада, <i>Tragopogon porrifolius</i>	Годно за консумация, корените се настъргват

	Чубрица, <i>Satureja hortensis</i>	Годни за консумация са листата и цветовете
	Овчарска торбичка, <i>Capsella</i>	Годно за консумация
	Бял синап, <i>Sinapis alba</i> White Mustard	Годно за консумация Богато на Калций
	Ягоди, <i>Fragaria ananassa</i>	Годно за консумация

	Слънчоглед, <i>Helianthus annuus</i>	Годни за консумация са цветовете
	Цвят тиква	Годнен за консумация
	Смирна, <i>Myrrhis odorata</i>	Годно за консумация
	Дива теменужка, <i>Viola species</i>	Годни за консумация са цветовете и листата

	Злолетница, Barbarea Vulgaris	Годно за консумация
	Балканска чубрица, Satureja montana	Годно за консумация

Информацията е от форум <http://reptile-parrots.com>

Оригиналът можете да намерите [тук](#).

Пропуснали сме някои неизвестни за нас или непопулярни за България растения.